

Sexualité Taoïste

Cultiver son énergie vitale au cœur de sa sexualité, c'est retrouver la magie d'une sexualité sacré au sein du couple et dans sa vie intime.



Présentation

L'approche

Cette transmission sur la sexualité s'enracine dans la pensée taoïste et la pratique de "L'art de l'alcove".

Dans l'approche taoïste la **sexualité est considérée comme une voie d'entretien de la santé et d'élévation spirituelle.**

Ces trois week-end ont pour ambitions de transmettre une vision et des outils de base pour vivre cette rencontre alchimique pratiquée et transmise depuis des siècles.

Construction sexuelle et corps énergétique

Cette ouverture à soi et à l'autre permet de vivre une sexualité joyeuse, intense et régénérante, elle permet d'entretenir la santé.

Il est question de la rencontre de nos forces sexuelles, celles qui sont à l'origine de notre conception et de notre arrivée au monde.

Accéder pleinement à sa sexualité c'est pouvoir ressentir et comprendre les forces mises en jeu ! Ces forces qui nous constituent ont été modelés par l'environnement dans lequel nous avons grandi : l'ambiance sociale et religieuse, le climat familial. Il est question de saisir en pensée et en sensation ce qui nous a constitué au fil des générations et dans l'enfance. Dans la pensée

taoïste on parle de totalité de l'être ; une globalité qui ne fragmente pas le corps de l'esprit mais qui étudie leurs différence et leur complémentarité. les journées s'articulent entre des temps de paroles, des temps de pratiques énergétiques individuelles et des exercices à deux.

Notre approche de la sexualité, en groupe...

Équilibre théorie/pratique

Nous abordons de la théorie dans les stages, avec approximativement autant de pratiques de techniques énergétique : Soit comme entraînement pré-coût, soit comme techniques que nous verrons en position de méditation pour que vous puissiez ensuite les transférer pendant le coût. Votre pratique sexuelle, elle se fera dans votre « alcove » (votre chambre) en jouant habilement avec vos notes préalables :). Cela permet d'avoir un environnement sécuritaire et sain dans le groupe, tout en pouvant aborder ce sujet délicat des pratiques sexuelles.

Exercices à deux

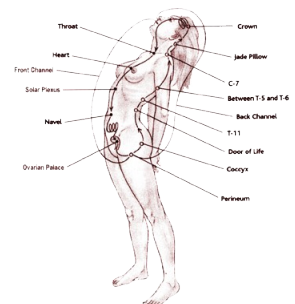
- Travail sur le touché type « danse contact » ou « Poussée des mains Tai Ji-Tui Shou » .

Ce travail est sans contrainte de participation, systématiquement habillé, dans le respect de la sphère intime de chacun (n'incluant évidemment aucun contact génital).

- Travail énergétique de ressenti des corps énergétiques à distance.

Objectifs des formations

- Ouvrir son champ d'horizon sur la sexualité.
- Comprendre les forces physiques, psychiques et spirituelles à l'œuvre.
- Rediriger son énergie sexuelle pour augmenter sa vitalité
- Comprendre la fonction, les types d'orgasmes et leurs avantages et inconvénients.
- Comprendre comment faire évoluer la sexualité pour chacun et celle du couple.
- Acquérir les bases des pratiques sexuelles énergétiques personnelles et dans son couple.



Cursus

Le module 1 des ces formations est ouvert à tous. Il comporte les bases essentielles d'une sexualité épanouie énergétiquement.

Les modules 2 et 3 sont ouverts à ceux qui ont fait le niveau 1. Ils comportent une approche psycho-énergétique plus avancée.

Formateurs

Ce cursus est animé par Lucas Manganelli.
Antoine Epiphani intervient au cours de la formation.

Lucas manganelli

Lucas Manganelli est énergéticien et psychanalyste Transgénérationnel. Il pratique en cabinet, enseigne les fondamentaux de la médecine chinoise ainsi qu'une approche énergétique du mouvement.

Formé à l'Institut énergétique et d'Acupuncture Traditionnelle Chinoise, il est diplômé depuis 2004 de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise. Il se forme depuis 20 ans avec Daniele Flaumenbaum dont il est régulièrement l'Assistant.

Antoine Epiphani

Il pratique les Arts énergétiques depuis 1992. Il est formé par différents maîtres en Qi Gong, médecine chinoise et en Taoïsme depuis 1996. Il est praticien diplômé en médecine chinoise, a obtenu un "Master of medical Qi Gong". Il est habilité à enseigner les Arts énergétiques Taoïstes de différentes écoles, notamment les techniques transmises par Pr Jerry Alan Johnson. Il enseigne le Qi Gong et le Tai Ji Quan depuis 2004. Il donne des formations depuis 2011.

Détails pratiques

Une journée de stage se compose souvent de :
Matin : pratique en mouvement, pratique méditative, atelier
Après midi : théorie, pratique en mouvement, atelier.

les stages commencent à 10h le 1^{er} jour, finissent à 17h le dernier.
Environ 6 à 8h de cours composent une journée.

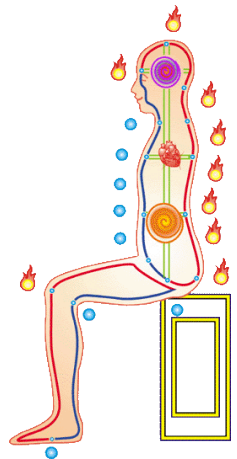
Dates

[Voir l'agenda](#) sur le site 3sources.org

Coût

190 € pour un module de 2 jours soit 16h par module.

Les frais peuvent être payés en plusieurs fois durant l'année, les arrhes constituent l'inscription à la formation.



Lieu, Hébergement, Repas

Les cours se déroulent dans la vallée de la Drôme (Allex), au sein de centres de stage en pleine nature, accessibles en 20mn depuis une gare TGV ou une sortie d'autoroute.

L'hébergement est libre, vous pouvez loger sur place ou ailleurs. Les repas seront végétariens, sans lactose.

Le coût de l'hébergement et des repas sont à compter en plus, environ 25€ la nuit et 30€ les 3 repas par jour selon les prestataires.

Pour vous inscrire au repas / hébergement, cliquez ou Copier/collez le lien et inscrivez vous sur le tableur en ligne :

<https://lite.framacalc.org/mv7pqtxxq8-9t2b>



Modalités d'inscription

Je renvoie le formulaire d'inscription ([à télécharger ici](#)) avec l'acompte de 190€ à Antoine Epiphani 260B, route du Pigeonnier, 26400 Eurre, France

Je reçois une confirmation d'inscription, qui me garantit ma participation à la formation.

Contact

Lucas manganelli

E-mail : contact@3sources.org

Téléphone: 06.74.99.91.97

